

Zde je návrh jednoduché prezentace pro **brožurku pro veřejnost**, která se zaměřuje na chování v krizových situacích:



Bezpečnostní minimum pro každého občana

Co dělat při BLACKOUTU, sirénách a kybernetických incidentech



1. Co dělat při BLACKOUTU (výpadek elektrické energie)

-  **Zachovejte klid a informujte se** – zkuste ověřit, zda výpadek postihuje jen vaši domácnost, nebo širší oblast.
 -  **Používejte rádio na baterie** – jediný spolehlivý zdroj informací při výpadku elektřiny a internetu.
 -  **Šetřete vodu** – při delším výpadku může být ohrožen i přívod vody.
 -  **Neotevírejte zbytečně lednici a mrazák** – prodloužíte tak dobu, po kterou potraviny zůstanou čerstvé.
 -  **Mějte nabité powerbanky a náhradní baterie.**
-



2. Co znamenají

sirény mimo pravidelnou zkoušku

?

-  **Zkouška sirén** – každý první středu v měsíci ve 12:00 (kolísavý tón po dobu 140 s).
 -  **Siréna mimo tuto dobu znamená VAROVÁNÍ!**
 - Kolísavý tón = **Všeobecná výstraha** (např. chemická havárie, povodeň, terorismus).
 - Přerušovaný tón = **Požární poplach** (pro hasiče).
 -  **VŽDY poslouchejte informace z veřejnoprávního rádia (ČRo Radiožurnál) nebo TV.**
-



3. Co dělat při dlouhodobém výpadku internetu

-  **Opět – rádio na baterie** je klíčový zdroj informací.
 -  **Mějte uložené důležité informace offline** – např. telefonní čísla, adresy, zdravotní záznamy.
 -  **Hotovost** – bez internetu může být nemožné platit kartou nebo používat bankovní aplikace.
 -  **Komunitní spolupráce** – informujte se s okolím, nabídněte nebo požádejte o pomoc.
-



4. Jsem obětí kybernetického incidentu – co dělat?

-  **Přerušte připojení k internetu** (odpojte Wi-Fi/kabel) – zejména u ransomware útoku nebo napadeného zařízení.

- 🗑️ **Nikam nezasílejte hesla ani další údaje** – pokud vás něco nutí jednat „rychle“, je to podezřelé.
- 📞 **Kontaktujte odborníka nebo správce IT** – nebo využijte bezplatné linky (např. CSIRT.CZ, NÚKIB).
- 📷 **Zaznamenejte, co se děje** (snímky obrazovky, popis události).
- 💬 Pokud byl incident zaměřený na vaši osobu (např. vydírání), **kontaktujte Policii ČR**.

📁 Doporučení: Co mít vždy připraveno doma

- Rádio na baterie 🔋
- Lékárnička a zásoby potravin 🍲
- Hotovost 💰
- Náhradní zdroje energie (powerbanky, svítilny) 🔦
- Offline seznam důležitých kontaktů a pokynů 📄

🛑 Nečekejte, až to přijde. Připravte se včas.

📖 Tato brožura vám pomůže zvládnout i neočekávané situace s chladnou hlavou.
