

Moje digitální hygiena v 10 bodech

1. Používám silná a unikátní hesla pro každý účet.
2. Aktivoval(a) jsem dvoufázové ověření (2FA) všude, kde je to možné.
3. Nepřipojuji se k veřejným Wi-Fi sítím bez zabezpečeného připojení (VPN).
4. Neposkytuji citlivé údaje přes e-mail nebo zprávy bez šifrování.
5. Pravidelně aktualizuji operační systém, aplikace i antivirový program.
6. Pečlivě ověřuji e-maily a odkazy před kliknutím (vyhýbám se phishingu).
7. Nastavil(a) jsem soukromí na sociálních sítích a omezil(a) sdílení osobních dat.
8. Dávám pozor na kyberšikanu a vím, kde hledat pomoc.
9. Nepoužívám veřejná zařízení k práci s citlivými informacemi.
10. Mám zálohovaná důležitá data a znám postup při ztrátě zařízení nebo hesla.