



DIGITERRA

Domácí krizový plán – návrh pro rodinu

1. Identifikační údaje

Rodina: Nováků

Adresa bydliště: U Zahrad 123, Praha 6

Počet členů domácnosti: 4 (2 dospělí, 2 děti)

Domácí zvířata: pes (Bady)

2. Krizová komunikace



Primární způsoby kontaktu:

Mobilní telefon (všichni členové rodiny):

- Maminka: +420 123 456 789
- Tatínek: +420 987 654 321
- Děti (přes školu nebo WhatsApp)

Záložní způsoby:

- WhatsApp skupina rodiny
- SMS (nižší zátěž než hovory)
- Zprávy přes souseda/spojku (p. Vopršálková)



V případě výpadku sítě:

- Domácí pevná linka (pokud k dispozici)
- Rádio na baterie – poslech nouzových zpráv
- Místní úřední hlášení, vývěsky nebo stanice Českého rozhlasu

3. Místa setkání



Primární místo setkání (v okolí domova):

- Zahrada u domu / altán – pokud je dům obyvatelný, ale dočasně nepřístupný
- Sousedé (paní Vopršálková – č. 121) – bezpečný bod, pokud dům není dostupný



Alternativní místo (mimo lokalitu):

- Dům prarodičů – Brno, ul. Sadová 8
- Školní tělocvična / krizové centrum městské části (bude určeno v nouzi)

4. Nouzové balíčky a zásoby



Obsah domácího krizového balíčku:

- Trvanlivé potraviny a pitná voda na 3–10 dní
- Lékárnička a osobní léky
- Baterka, rádio na baterie, náhradní baterie
- Powerbanky a nabité záložní telefony
- Hotovost (v různých hodnotách)
- Hygienické potřeby, toaletní papír, dezinfekce
- Kopie důležitých dokumentů (občanka, rodný list, pojistky)
- Oblečení, pláštěnky, příkrývky



Poznámka: Balíčky mít uloženy v přenosné tašce nebo batohu – tzv. *evakuační zavazadlo*.

5. Rozdělení úkolů

Osoba	Úkol
Tatínek	Odpojit plyn, vodu, elektřinu – základní technické zajištění
Maminka	Připravit evakuační tašky, ověřit doklady, kontakt s dětmi
Dítě 1 (např. 15 let)	Vzít psa, mobil, pomoci mladšímu sourozenci
Dítě 2 (např. 10 let)	Dodržet pokyny rodičů, vzít oblíbenou hračku

6. Důležité kontakty

Typ kontaktu	Jméno / instituce	Telefon
Hasiči	Tísňová linka	150
Policie	Tísňová linka	158
Záchránná služba	Tísňová linka	155
Obecní úřad / městská část	Praha 6 krizová linka	800 123 456
Praktický lékař	MUDr. Novotná	+420 456 789 123
Soused pro kontakt	paní Nováková	+420 777 111 222

7. Kontrolní seznam krizové připravenosti

- ☒ Máme zásoby na 3 dny
- ☒ Máme evakuační batohy pro každého člena
- ☒ Máme domluvené místo setkání
- ☒ Víme, jak komunikovat v případě výpadku sítě
- ☒ Děti vědí, co dělat a koho kontaktovat
- ☒ Známe krizové linky a postupy
- ☒ Prošli jsme plán jako rodina (min. 1× ročně)

8. Přehodnocení plánu

- **Datum poslední aktualizace:** červen 2025
- **Datum další kontroly:** prosinec 2025
- **Změny:** ... (např. nové telefonní číslo, přesun adresy)